

Escanearme



Calendario de limpieza de la casa by EUROTAB

LIMPIEZA DIARIA

Airear y ordenar sobre la marcha
Aspirar o barrer cuando sea necesario
Limpiar las superficies y la tapicería
Dejar los zapatos

LIMPIEZA SEMANAL

Quitar el polvo
Limpiar espejos/superficies de cristal
Lavar suelos, desinfectar sólo si es necesario

LIMPIEZA MENSUAL

Limpiar ventanas
Limpiar puertas de armarios, tiradores e interruptores
Quitar el polvo de bombillas, lámparas de araña, zócalos, rejillas de ventilación y escotillas VMC
Aspirar el sofá
Aspirar/desempolvar el interior de armarios y vestidores
Lavar/desinfectar los cubos de basura

UNA O DOS VECES AL AÑO

Limpiar jambas de ventanas, puertas de cristal y radiadores
Limpiar sofás y alfombras
Lavar cortinas
Limpiar los cepillos de la aspiradora y cambiar los filtros

EN TODA LA CASA



COCINA



Limpiar con una esponja la mesa, el fregadero, la encimera, la placa de cocción y el protector contra salpicaduras
Lavar la vajilla del día a mano o en el lavavajillas
Vaciar los cubos de basura

Limpiar las superficies
Limpiar las tiradores de armarios y cajones
Limpiar los superficies de pequeños electrodomésticos
Cambiar los paños de cocina

Limpiar el microondas y del horno
Limpiar el frigorífico
Limpiar y desengrasar el lavavajillas

Limpiar el interior de los armarios
Descongelar y desinfectar el frigorífico

HABITACIONES



Acariciar y sacudir las almohadas y el edredón
Dejar la cama sin hacer mientras la airea
Controlar la humedad

Cambiar toda la ropa de cama

Lavar almohadas, mantas y edredones
Aspirar el colchón, dándole la vuelta si es necesario

SANITARIOS



Aclarar el plato de ducha, la bañera y las mamparas
Limpiar las paredes de cristal

Limpiar el lavabo, la ducha y/o la bañera, los espejos, los grifos y el desagüe
Cambiar toallas y alfombras
Desincrustar y desinfectar los inodoros

Limpiar a fondo el plato de ducha/bañera y los grifos
Lavar la cortina de ducha
Limpiar la lavadora

Limpiar las juntas

